

---

## ANMELDUNG

---

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Entspannungskurs in der Gruppe an:

- Autogenes Training** **145,-- €**  
Start: Montag, 6. November 2023 um 18:30 – 19:30 Uhr  
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause
- Achtsamkeit & Meditation** **145,-- €**  
Start: Mittwoch, 11. Oktober 2023 um 17:30 bis 18:30 Uhr  
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause

### Teilnehmer

Vor-/Nachname: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Ich bin Hansefit Mitglied und checke mich mit der Hansefit App ein

Bitte senden Sie die Anmeldung ausgefüllt zurück an [info@alltags-oase.de](mailto:info@alltags-oase.de).

Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn per E-Mail zur Überweisung (gilt nicht für Hansefit Mitglieder).

---

Ort, Datum

---

Unterschrift